

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD QUE BRINDEN ATENCIÓN EN SALUD ANTE NUEVO CORONAVIRUS (NCOV-2019)

**Villavieja
Abril del 2021**

1. OBJETIVO

Orientar e implementar con los funcionarios de la ESE Hospital perpetuo Socorro de Villavieja, sobre las normas de bioseguridad que se requieren, frente a casos sospechosos o confirmados del nuevo coronavirus (nCoV-2019), con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus de humano a humano durante la atención. En salud, evitando la presentación de casos en trabajadores de la salud, demás personal que labore durante su atención, y en otros pacientes que se encuentren en las instalaciones del Hospital.

2. ALCANCE

Todos los colaboradores, asistencial, administrativo, agremiados y contratistas de la E.S.E Hospital perpetuo Socorro de Villavieja

2. DEFINICIONES

Aislamiento: Aislamiento: separación de un individuo de las demás personas, animales, plantas o vegetales enfermas, mercancías, paquetes postales y medios de transporte afectados, con objeto de prevenir la propagación de una infección y/o contaminación. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

Antisepsia: empleo de sustancias químicas para inhibir o reducir el número de microorganismos de la piel viva, las membranas mucosas o tejidos abiertos a un nivel en el cual no generen infecciones.

Asepsia: ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

Contacto estrecho: Es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-2019 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

COVID-19. Según define la OMS, "es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos

Desinfección: es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

Mascarilla Quirúrgica: Elemento de Protección personal para la vía respiratoria, que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.

Prevención: Es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, del ambiente y de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos.

Siglas:

EPP: Elemento de Protección Personal.

NIOS: Instituto nacional para la salud y seguridad ocupacional de los EE.UU.

OMS: Organización Mundial de la salud.

SARS: Síndrome respiratorio agudo severo

3. ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL POR SERVICIO:

Los elementos de protección personal: EPP que se deben utilizar por servicio son los estipulados en el siguiente cuadro:



Urgencias Área respiratoria	         									
	Higiene de manos	Gorro Quirúrgico	Respirador N95	Mascarilla Quirúrgica	Monogafas	Careta	Vestido Quirúrgico ++	Bata anti-fuero	Gaútes Quirúrgicos	Polainas
 Enfermera de Pre-triage Triage consulta										
 Enfermera Reanimación, observación o toma de muestra viral										
 Auxiliar de enfermería Pretriage, Triage consulta										
 Auxiliar de enfermería en área de Reanimación Y observación										
 Médico en área de triage consulta										
 Médico en área de reanimación y observación										
 Auxiliar de traslado										



	Servicios generales	✓	✓	PGA	✓ NO PGA	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
	Guardia de Seguridad	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	Personal de admisiones y caja SIN barrera de vidrio	✓	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗
	Personal de admisiones y caja CON barrera de vidrio	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗

Verde: Debe usar

Rojo: NO debe usar

Amarillo: Uso dependiente de PGA

PGA: Procesos Generadores de Aerosoles

*** Estas recomendaciones frente al uso de EPP son un consenso institucional basado en una revisión multidisciplinaria y sistemática de la literatura nacional e internacional a la fecha.**



Hospitalización / Consulta externa***	 Higiene de manos	 Gorro Quirúrgico	 Respirador N95	 Mascara Quirúrgica	 Hologafas	 Careta	 Vestido Quirúrgico **	 Bota antifluído	 Guantes Quirúrgicos	 Polainas
 Auxiliar y Jefe de enfermería										
 Médico tratante										
 Servicios generales										
 Camillero										
 Guardia de Seguridad										
 Biomédicos										
 Administrativo										



Laboratorio Banco de Sangre Farmacia											
		Higiene de manos	Gorro Quirúrgico	Respirador N95	Mascarilla Quirúrgica	Monogafas	Careta	Vestido Quirúrgico	Bata antifluído	Gauchos Quirúrgicos	Polainas
	Farmaceútico										
	Médico										
	Auxiliar y Jefe de enfermería										

Administrativo											
		Higiene de manos	Gorro Quirúrgico	Respirador N95	Mascarilla Quirúrgica	Monogafas	Careta	Vestido Quirúrgico	Bata antifluído	Guantes Quirúrgicos	Polainas
	Administrativos frente a pacientes (caja, facturación)										
	Administrativos sin contacto con pacientes										
	Ingeniería hospitalaria										
	Guardia de Seguridad										

4. ACTIVIDADES Y RESPONSABILIDADES

4.1 Actividades y responsabilidades

El nuevo coronavirus (nCoV-2019), tiene un comportamiento similar al SARS-CoV y MERS-CoV los cuales se transmiten más ampliamente a través de las gotitas respiratorias (contagio por gotitas respiratorias) que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. El contagio por gotitas respiratorias puede presentarse cuando las gotitas de la tos o el estornudo de una persona infectada se transmiten por el aire a corta distancia (por lo general hasta una distancia de 1 metro) y se depositan en las membranas mucosas de la boca, nariz u ojos de las personas que están cerca. El virus también se puede propagar cuando una persona toca una superficie o un objeto contaminado con gotitas infectadas y luego se toca la boca, la nariz o los ojos. Además, es posible que se propague por aerosoles en aquellos procedimientos generadores de aerosoles.²

El método de aislamiento consiste en la separación de personas sospechosas o confirmadas, de huéspedes susceptibles al nuevo coronavirus (nCoV-2019) (comunidad, trabajadores y demás pacientes), en lugares de atención en salud.

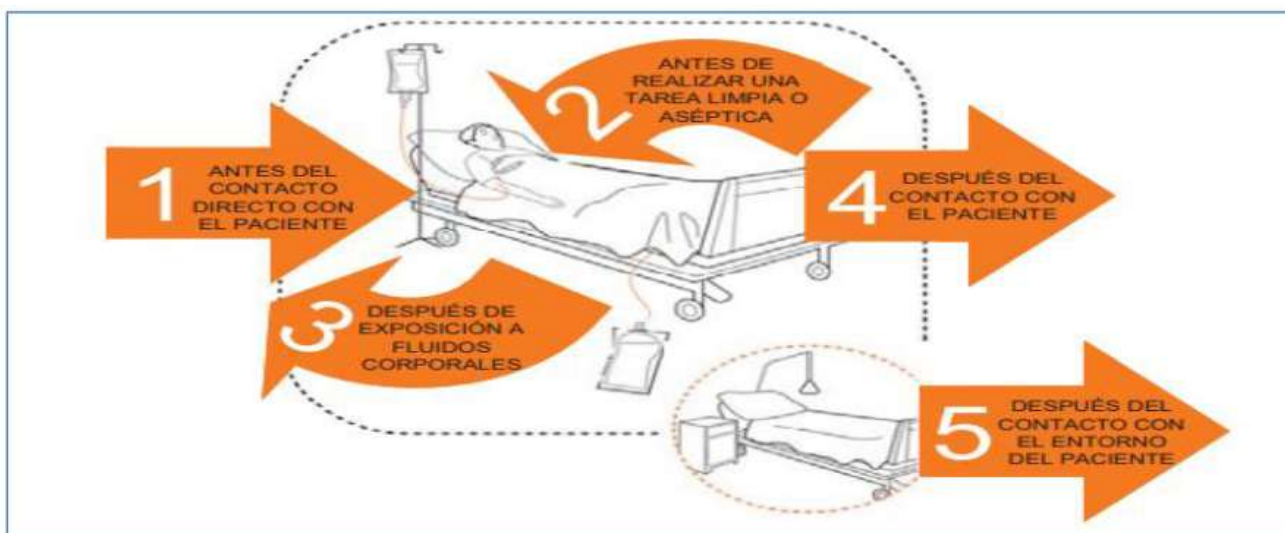
Entendiéndose que todo paciente sospechoso o confirmado de portar el virus del nuevo coronavirus (nCoV-2019) se le deben aplicar las medidas de barrera para prevenir y controlar su transmisibilidad, implicando ello utilizar habitaciones o zonas aisladas del resto de pacientes y trabajadores de la salud. Los trabajadores de la salud que atiendan casos sospechosos o confirmados deberán utilizar mascarillas de alta eficiencia FFP2 hasta que se determine con claridad la naturaleza del virus.

Las precauciones que se deben tener en cuenta para el aislamiento de sospechosos o confirmados con el virus nuevo de coronavirus (nCoV-2019), son:

4.1.1 Estándar

Las precauciones están diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos, basadas en la consideración que todo paciente es potencialmente infeccioso, y se aplican a:

- ✓ **Higiene de manos:** teniendo en cuenta los cinco momentos de la higiene de manos de OMS y la técnica recomendada por OMS³



Fuente: Una atención limpia es una atención más segura

- ✓ **Uso de guantes**



- ✓ **Uso de elementos de protección personal(EPP₄**



- ✓ **Prevención de exposiciones por accidentes con instrumentos corto punzantes.**



- ✓ **Cuidados para el manejo del ambiente y de la ropa, los desechos, soluciones y equipos.**



- ✓ Estornude en el antebrazo o cubriéndose con pañuelos desechables, nunca con la mano



7. Limpieza y desinfección de dispositivos y equipos biomédicos.



2 Coronavirus causante del Síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV).

Para lo anterior, La E.S.E. Hospital Universitario Hernando



Moncaleano Perdomo:

Dispone de estaciones para el lavado de Manos que permita:

- ✓ Lavarse las manos solo cuando estén visiblemente sucias.
- ✓ Desinfectese las manos por Higiene.
- ✓ Realizar lavado de manos de acuerdo a los 5 momentos establecidos por la OMS

3 Una atención limpia es una atención más segura, https://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/es/.

4 Elementos de protección personal (EPP): guantes, tapabocas, protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo, batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable y se prevé que se produzcan salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir un delantal de plástico).

4.1.2 Medidas de precaución adicionales, considerando mecanismos de transmisión:

- ✓ Por gotas: Este hace referencia a las gotas generadas por los pacientes durante la tos, estornudos o al hablar. La transmisión se produce cuando las gotas que contienen el virus de la persona infectada, son impulsadas a corta distancia a través del aire y estas se depositan en los ojos, la mucosa

nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.⁵

- ✓ -Transmisión por Contacto: Considerado como una forma de transmisión del nuevo coronavirus (nCoV-2019), a todo contacto que puedan tener las personas con objetos utilizados en la atención médica del paciente contaminado con el nuevo coronavirus (nCoV-2019). ⁵
- ✓ -Por Aerosoles: Además, es posible que se propague por este mecanismo en aquellos procedimientos generadores de aerosoles como broncospia, aspirado nasofaríngeo o procedimientos para la toma de muestras de secreciones de la vía aérea.
- ✓ Por lo tanto la ESE Hospital Perpetuo Socorro de Villavieja establece que para poder ingresar a sus instalaciones utilizara como mecanismos el preguntarle a las personas, sobre la presencia de síntomas respiratorios, así como proveer y asegurar el uso de máscaras quirúrgicas convencionales y la aplicación de solución a base de alcohol para higienización de manos, en aquellos sintomáticos.
- ✓ Todos los funcionarios de la ESE, deben utilizar mascarillas de alta eficiencia FFP2 hasta que se determine con claridad el virus.
- ✓ Todos los funcionarios de la ESE deben utilizar protección para los ojos o protección facial (careta) para evitar contaminación de membranas mucosas, si realizan procedimientos con riesgo de salpicadura.
- ✓ Todos los funcionarios de la ESE deben usar una bata limpia, no estéril, de manga larga.
- ✓ Todos los funcionarios de la ESE deben usar guantes en caso de realizar procedimientos que lo requieran
- ✓ Después de la atención al paciente, desecho y eliminación apropiada de todos los EPP.
- ✓ Realizar la higiene de manos antes y después de la colocación de los EPP.

- ✓ Evitar el desplazamiento y el transporte de pacientes fuera de su habitación o área de atención a menos que sea médicamente necesario.
- ✓ Si el transporte es requerido, use rutas de transporte predeterminadas para minimizar la exposición para el personal, otros pacientes y visitantes, y que el paciente use una máscara quirúrgica convencional si se trata de un caso sospechoso, o una mascarilla de alta eficiencia FFP2 si se trata de un caso confirmado.
- ✓ Notificar al área que recibe al paciente antes de la llegada del paciente.
- ✓ Limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies con las que el paciente está en contacto.
- ✓ Limitar el número de trabajadores de la salud, familiares y visitantes que están en contacto con un caso sospechoso o confirmado
- ✓ Mantener un registro de todas las personas que ingresan a la habitación del paciente, incluido todo el personal y los visitantes.

4.2 Aislamiento de pacientes en Prestadores de Servicios de Salud:

El conocimiento y mantenimiento de las indicaciones para el aislamiento de pacientes sospechosos o confirmados con nuevo coronavirus (nCoV-2019) es fundamental para proteger a los funcionarios asistenciales, servicios generales, áreas administrativas, vigilancia y todas las que hagan parte integral de los Prestadores de Servicios de Salud, otros pacientes y visitantes, sin que esto represente detrimento en la calidad de la atención prestada.

La ESE Hospital Perpetuo Socorro de Villavieja contara con ambiente de aislamiento epidemiológicamente seguros, un ambiente físico destinado al aislamiento con las siguientes características ante una caso de coronavirus (nCoV-2019).

4.2.1 AISLAMIENTO EN UN CONSULTORIO:

servicios de consulta externa y de urgencias, un ambiente físico para la atención del paciente en aislamiento que cuenta con los insumos requeridos, donde estará el paciente mientras es remitido al lugar donde recibirá la atención clínica definitiva.

Este área de aislamiento transitorio cuenta con techo, paredes y pisos de fácil limpieza y desinfección, con iluminación y ventilación adecuada (artificial y/o natural).

4.2.2 IDENTIFICACIÓN DE LA ZONA DE AISLAMIENTO EN LA ESE

Se dispone y señala el área de aislamiento epidemiológicamente seguro, en las instalaciones de la ESE ante un caso sospechoso o confirmado del nuevo coronavirus (nCoV-2019).

El ambiente de aislamiento cuenta con techo, paredes y pisos de fácil limpieza y desinfección, con iluminación adecuada (artificial y/o natural) y con recambio de aire. Se cuenta con lavamanos para realizar la higiene de manos y los insumos necesarios.

El ambiente de aislamiento cuenta con:

Puerta ajustable que permita el cierre y aislamiento del área.

Baño privado con ducha y lavamanos para reducir la transmisión del virus a otras áreas.

Antecámara entre el cuarto y el pasillo, especialmente con el fin de proveer espacio para almacenamiento de elementos requeridos en estas áreas, tales como la disposición de los EPP, además de los insumos necesarios para la atención del paciente, esta zona se conoce como área limpia,

4.2.3 Identificación de la zona de aislamiento:

Áreas anexas a la zona de aislamiento

4.3 Área limpia:

Esta área esta señalizada e identificada como área limpia y cuenta con lavamanos, en caso de no contar con este, se deberá dotar de un dispensador de solución a base de alcohol para la desinfección de manos y toallas desechables, de acuerdo a lo descrito en el manual técnico de referencia para la higiene de las manos.^{3, 6}

Se cuenta con el área, con los insumos y suministros que se requieren para la atención del paciente:

- ✓ Guantes.
- ✓ Tapabocas: mascarilla de alta eficiencia FFP2, mascarilla quirúrgica.
- ✓ Protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo.
- ✓ Batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable y se prevé que se produzcan salpicaduras de sangre u otros fluidos corporales, añadir un delantal de plástico).

Secuencia de control de sellado antes de cada uso.



Fuente: OMS.

En esta área se realizará el proceso de colocación de los EPP.

- ✓ Se Fija visiblemente las normas básicas de autocuidado, para todas las personas que entrarán en contacto con el paciente (Ver punto 3. Los elementos de protección personal: EPP que se deben utilizar por servicio con cuadro).
- ✓ Se Fija una ficha para el control de ingreso al área de aislamiento.

- ✓ Cuadro de turnos de los funcionarios dispuestos para esta área. De acuerdo al formato institucional.

4.3.1. Área sucia

- ✓ El área estar señalizada e identificada como “riesgo biológico-solo personal autorizado”.
- ✓ Los pisos, paredes y techos son de fácil limpieza y desinfección. Con un área para el retiro y desecho de los EPP
- ✓ Se fija en lugar visible imágenes o información sobre la forma adecuada de retirar los EPP 7
- ✓ Fijar en lugar visible la ruta del transporte de desechos biosanitarios, siguiendo las indicaciones como lo indica el anexo de manejo de residuos peligrosos.
- ✓ Se cuenta con lavamanos, y un dispensador de jabón antibacterial a base de alcohol para la desinfección de manos y toallas desechables, de acuerdo al protocolo de lavado y desinfección manos, incluido en el presente documento 6,3.
- ✓ Se realiza la desinfección y limpieza del área, empleando las técnicas definidas en el presente documento y las diluciones adecuadas de los desinfectantes, de acuerdo a los procedimientos básicos de limpieza y desinfección.
- ✓ Se dispone de área de los implementos y elementos destinados para la limpieza y desinfección del área y de los implementos de trabajo, que serán exclusivos para esta área.
- ✓ Los funcionarios de servicios generales que realiza la desinfección y limpieza de éstas áreas usa de los elementos de protección personal apropiados, incluyendo el uso de mascarillas de alta eficiencia FFP2.

- ✓ Todos los funcionarios de la ESE, conocen el mecanismo y la obligación de notificar los incidentes y accidentes de trabajo.

5. CLASIFICACIÓN Y MANEJO DE DESINFECTANTES

Frente al coronavirus (nCoV-2019), se establece diferentes áreas en donde se ubique el caso sospechoso o confirmado y son las áreas críticas, por lo tanto, la desinfección se realizará y será de alto nivel en el marco de dicho procedimiento.

5.1 Desinfectantes:

El proceso de desinfección para los casos sospechosos de coronavirus (nCoV-2019), son una parte fundamental en la bioseguridad y contención de la transmisión del virus.

Los procedimientos estándar de limpieza y desinfección son apropiados para coronavirus en entornos de atención médica, incluidas las áreas de atención al paciente en las que se realizan procedimientos que generan aerosoles, con los productos que tengan actividad contra virus encapsulados como hipoclorito, peróxido de hidrógeno, amonios cuaternarios de quinta generación, entre otros. Se tiene en cuenta los desinfectantes usados de acuerdo a las recomendaciones del fabricante.

5.2 Recomendaciones a tener en cuenta para un correcto almacenamiento y disposición de los desinfectantes y detergentes.

Almacenamiento central:

- ✓ Hay espacio de almacenamiento suficiente.
- ✓ Se realiza y limpia las áreas utilizadas para recibir y almacenar los productos.
- ✓ Inspecciona los empaques para determinar si hay productos dañados o vencidos.
- ✓ se asegura que la temperatura del sitio de almacenamiento es la recomendada por el fabricante indicado en la etiqueta del producto.
- ✓ Controlar humedad del área.
- ✓ Cumplir con las condiciones de ventilación.

- ✓ Colocar extinguidores de incendio según reglamentación nacional vigente.
- ✓ Señalizar el área.

5.3 Disposición de los desinfectantes y detergentes en el sitio de uso:

- ✓ Se asegura las condiciones de almacenamiento según instrucción del fabricante, ubicar en anaqueles, estantes o su equivalente.
- ✓ se verifica que no se encuentren mezclados con otros productos.
- ✓ Se almacena en áreas limpias, secas, ventiladas y protegidas de la luz.
- ✓ Se mantiene los recipientes herméticamente cerrados y limpios.

6. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – EN MEDIOS DE TRANSPORTE TERRESTRE – AMBULANCIA

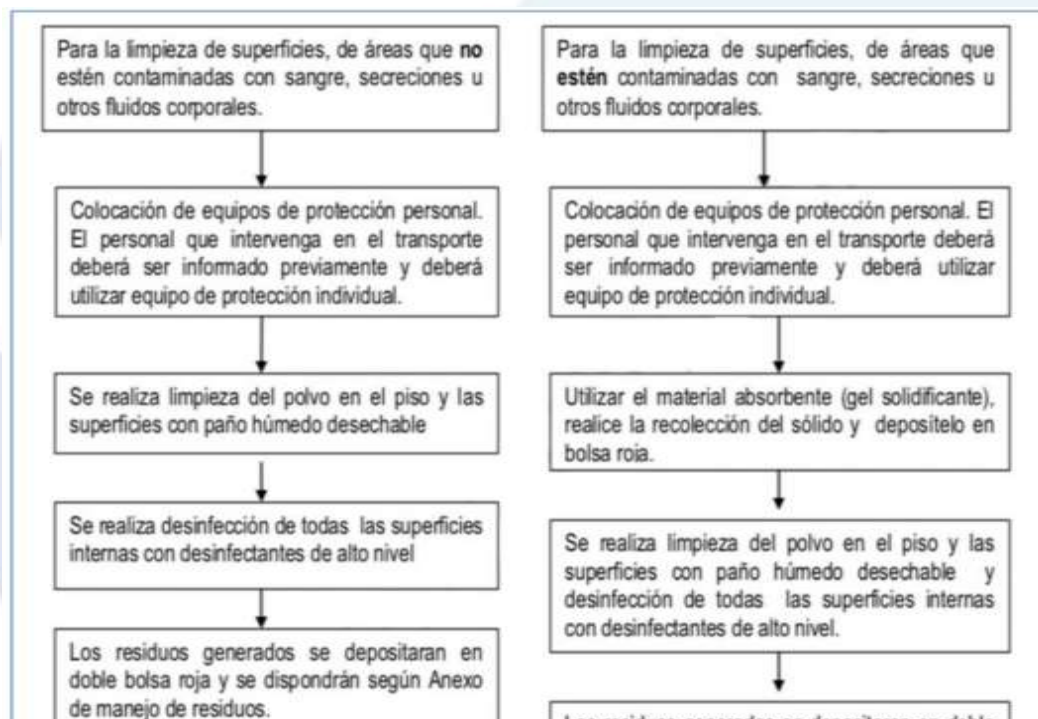


Ilustración 1. Paso a Paso de limpieza y desinfección en ambulancias.

7. DISPOSICIÓN DE RESIDUOS.

Se cumple con el Decreto 780 de 2016 y la Resolución 1164 del 2002, por la cual se adopta el Manual de Procedimientos para la Gestión Integral de Residuos Hospitalarios y Similares o la normatividad que vigente que lo modifique o sustituya.

Se cuenta con un procedimiento de manejo seguro de residuos o desechos peligrosos para los casos en que el equipo médico y/o el comité de infecciones de la institución determine que existe un alto riesgo de diseminación y propagación de una enfermedad (por ejemplo, los procedentes de pacientes de áreas de aislamiento), el cual debe contemplar lo siguiente:

- a) Coordinar los grupos de gestión de residuos y comité de infecciones para establecer las medidas de control para el personal asistencial y personal de servicios generales en el marco de la gestión de los residuos.
- b) Realizar procesos de entrenamiento y capacitación dirigidos al personal asistencial y de servicios generales frente al manejo de residuos con agentes patógenos o que sean resultantes del tratamiento de enfermedades de agentes biológicos con alta transmisibilidad.
- c) Los residuos generados en estas áreas serán clasificados como residuos o desechos peligrosos con riesgo biológico o infeccioso ^{8,9} incluidos los alimentos parcialmente consumidos o sin consumir, material desechable, entre otros.
- d) Los residuos deben segregarse y depositarse en bolsa roja y en caso de estar frente a una patología de alto riesgo biológico (fiebres hemorrágicas - Ébola) se debe utilizar doble bolsa roja de acuerdo a los lineamientos que establezca el Ministerio de Salud para situación de interés en salud pública.
- e) El movimiento interno de los residuos generados debe ser diferenciado con respecto al resto de los residuos.

- f) Los recipientes que contuvieron los residuos deben ser lavados y desinfectados de acuerdo a los protocolos establecidos por el generador, de acuerdo a lo contemplado a la limpieza rutinaria de la institución
- g) Se deberá garantizar el almacenamiento en la unidad central, durante el menor tiempo posible.
- h) Se informa a todo el personal de la ESE, que maneja los residuos o desechos peligrosos las medidas preventivas y de bioseguridad a tener en cuenta para el manejo de estos residuos.
- i) Informar al transportador y al gestor de residuos o desechos peligrosos las medidas preventivas y de bioseguridad a tener en cuenta para el manejo de estos residuos.
- j) Garantizar los insumos y equipos para la gestión de los residuos procedentes de las áreas de hospitalización, urgencias y consulta externa o en aquellos consultorios donde se pueda atender a los pacientes que se consideren caso sospechoso o confirmado.
- k) Garantizar los equipos de protección personal adecuados para el manejo de los residuos cuando exista el riesgo en la manipulación de los mismos.
- l) Los fluidos corporales (orina, sangre, deposiciones) pueden ser eliminados en el sistema de alcantarillado, la dilución que ese procedimiento genera, minimiza todo riesgo de contaminación, sin necesidad de una aplicación adicional de desinfectante.
- m) Si no existe posibilidad de eliminación de desechos en el sistema de alcantarillado, se manipularán y transportarán en doble bolsa roja, garantizado las medidas de protección necesarias para el personal que manipula los residuos.



6. BIBLIOGRAFÍA.

Se tomo como referente MANUAL DE BIOSEGURIDAD PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD QUE BRINDEN ATENCIÓN EN SALUD ANTE LA EVENTUAL INTRODUCCIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (NCOV-2019) A COLOMBIA. MPS, ENERO 30 DE 2020